

新年明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。有難うございました。
昨年改正された「液化石油ガス法」が順次施行されています。大方の内容は、競争の自由化と自主保安の強化で、今後業界のは2極化が進んでゆくことと考えられます。

現在、私共も今後の展開に知恵を絞っているところです。特に電話回線による集中監視システム等の保安のレベルアップ、価格の合理化も進めてゆく所存です。

本年も相変りませず、宜しく御愛顧下さいませ。

皆様の御健康とご清栄をお祈り致します。

料金改定のお願い

93年11月の値下げより、価格の合理化をすすめる努力をし、概ね3年間価格の改定を据え置いてきましたが、今般価格改定の止む無きに至りました。幅は1立方m当り20円。

改定の理由は11月1日より卸売りが値上げを始め、12月にも更に値上がりし、仕入値で現在10月以前の価格に比べて1立方m当たり20円の上昇を見たこと。理由を遡ると産油国の価格がこのところ急騰してきたこと。7月下旬のメキシコのLPGプラントの事故により需要の均衡が崩れたことです。その他卸売りは、ペルシャ湾の緊迫、アメリカおよびアジアの需要拡大、原油の高騰、欧米の低水準左車をその理由にも上げています。

新しい料金表は下の表の通りです。何とぞ、宜しく御理解下さいませ。

母系社会

近所の春山さんの家のミス・スージーが11月初旬に出産。雄2頭、雌1頭。すぐ見ましたが実に可愛い。子がシッコをすると「スー」はこれを飲み、ウンコをすると食べてしまいます。雄は早速貰い手が見つかり、引き取られたようです。おとなしく、かしこい母親のスーは血統書のある純粋柴犬。縁あって父親となったのも同様。しかし名は聞いていません。出産後対面があった様ですが、スーは吠えて追い返したとのこと。

雌はその後「福」と名付けられスーと暮らしていますが、春山さんは養父として貰い受ける人を探しています。

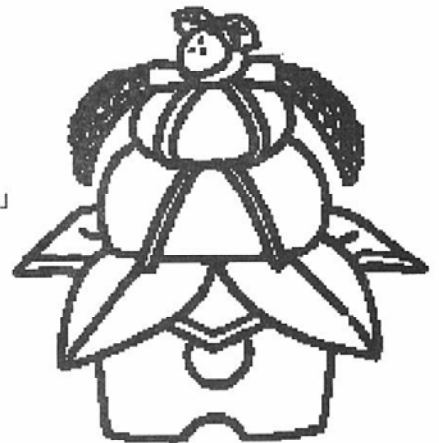
可愛がってくれる人。取りあえず連絡下さい。

■伊予柑の御予約を承ります。出荷は2月。

■安全機器リース料については取り替え分から順次値下げをしております。

■消火具「火消じまん」好評につきリースを始めます。4年間リース、月々100円。

●新年早々申し訳ありません。埋め合わせ何処かでします。(正)



料金表(税込)

1

セイブプロパン株式会社

97/1/1

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1,545	1,930	2,315	2,700	3,085	3,470	3,855	4,240	4,625	5,010
10	5,395	5,780	6,165	6,550	6,935	7,320	7,664	8,008	8,352	8,696
20	9,040	9,384	9,728	10,072	10,416	10,760	11,104	11,448	11,792	12,136
30	12,480	12,824	13,168	13,512	13,856	14,200	14,544	14,888	15,232	15,576
40	15,920	16,264	16,608	16,952	17,296	17,640	17,984	18,328	18,672	19,016
50	19,360	19,683	20,006	20,329	20,652	20,975	21,298	21,621	21,944	22,267
60	22,590	22,913	23,236	23,559	23,882	24,205	24,528	24,851	25,174	25,497
70	25,820	26,143	26,466	26,789	27,112	27,435	27,758	28,081	28,404	28,727
80	29,050	29,373	29,696	30,019	30,342	30,665	30,988	31,311	31,634	31,957
90	32,280	32,603	32,926	33,249	33,572	33,895	34,218	34,541	34,864	35,187
100	35,510	35,833	36,156	36,479	36,802	37,125	37,448	37,771	38,094	38,417
110	38,740	39,063	39,386	39,709	40,032	40,355	40,678	41,001	41,324	41,647
120	41,970	42,293	42,616	42,939	43,262	43,585	43,908	44,231	44,554	44,877
130	45,200	45,523	45,846	46,169	46,492	46,815	47,138	47,461	47,784	48,107
140	48,430	48,753	49,076	49,399	49,722	50,045	50,368	50,691	51,014	51,337
150	51,660	51,983	52,306	52,629	52,952	53,275	53,598	53,921	54,244	54,567
160	54,890	55,213	55,536	55,859	56,182	56,505	56,828	57,151	57,474	57,797
170	58,120	58,443	58,766	59,089	59,412	59,735	60,058	60,381	60,704	61,027
180	61,350	61,673	61,996	62,319	62,642	62,965	63,288	63,611	63,934	64,257
190	64,580	64,903	65,226	65,549	65,872	66,195	66,518	66,841	67,164	67,487

E-メール

今年も年賀状を出しませんでした。父親が亡くなって7年は経つのですが、その年の暮れに出すべき「喪中につき新年のご挨拶を御遠慮申し上げます」の挨拶が面倒臭く、その正月を契機に我が家ではこの全日本的な伝統ある習慣を勝手に廃止してしまいました。大体常に手を抜きたいと思って、無精なだけなのですが。

「昨年こうしたから今年もこうする」ということがあります。いろんな行事を最初から考えるより、その方が効率がよく、次の年にはさらにいいものが出来る場合もある。元々はこれは知恵であったのですが、保守的になると、

「前例主義」になる。ただ前がこうだったから、今回もということになる。前例に従えば、新たな負担、心配、責任は生じないのかも知れない。

Iさんは「結納」を止めたと聞きました。これは「人買い」の風習とのこと。確かに他に税金の使い方はあるかも知れない。U君は結婚してアパートに入ることになったのですが、奥さんが持ってくる家具が部屋に入りきらないそうで、実家に預けておくそうです。

四国の学生時代の師匠、D先生からは年賀状ではなく、インターネット経由でEメール（電子メール）が届きました。もう70歳に近いD先生は学校を退官してから、「ウィンドウズ95は簡単」というコマーシャルにだまされてパソコンを買ってしまいました。しかし遂に今度ホームページまで作ってしまいました。その他に、今年年頭の電子メールをくれた人は5人位いました。その内の一人は娘の友人でアメリカのフィラデルフィアに留学しているYちゃん。分かりやすい英語のメッセージ。A happy new year. I arrived Phila 13th. I had good time during two weeks in Japan. . . .

「こういうデジタル通信はやっぱり冷たい」と思うのなら、裏も表も活字の年賀状はどうなんやろか。もう来年ぐらい、年賀状は全国的に廃止の機運があってもよさそう。

もっとも1月20日の大寒のころに、正月に撮った家族の写真を添えてやや長ったらしい「寒中見舞」を書くことにしています。これだと相手が喪中でも心配ないし、逆に家族を亡くされ、年賀状が来ずに寂しい思いをしている人にとってはうれしいかも知れない。

年賀状を出さないと、単に義理や反復でくれていた人からは来なくなるので、書かなくてもよくなる。落ち着いた月末ごろに電話やEメールが届くのも楽しい。只、内の子供たちがこの新しい習慣をどの様に解釈するかは保証の限りではありません。



計算違い

こここのところ何度か検針にお伺いして不安に感じたことがあります。検針の計算が間違っている。前回の検針値が検針伝票にあらかじめ印字されています。それに今回の検針値を書き入れ、引き算する。せいぜい3桁の引き算。電卓も持っていますが、まあ大体暗算で出来ない訳はない。ところが50軒すると2軒ぐらい引き算を間違えています。

※会社に帰ってこの伝票をコンピュータに入力する時一度チェックします。もし間違った数字を入れたら、賢いコンピュータが「ピー」といって2重のチェックをします。ご安心下さい。ご心配な方は、ガスメータを電話回線につなぐ自動検針-ガス漏れ24時間監視サービスを推進中ですので電話でお申し込み下さい。

どうも算数には弱い。いまだによくわからない問題がある。例えば「100mの長さの道路に10m毎に電柱を立てるとすれば何本か」10本では「×」。自分を頭の悪い人間だと思っています。とても頭の良い、阪大や京大に行った同級生もいますが、確かに頭が良い人間はそういうことが直感的に分かる。覚えもよいし、物事を早く正確に把握する。これは先天的、遺伝的にそういう因子を持っているのではないかな。

世の中はそういう頭のよい人間ばかりにはならないようになっていく。きっと1:5位の割合が決まっているんじゃないか。でも頭は悪いがよいところを持っている人間も世の中には沢山いる。逆を返せば我々のような頭の悪い人間がいるから、頭の良い人間もあり得る訳です。我々のお陰で。これを人間の多様性と言うのでしょうか。

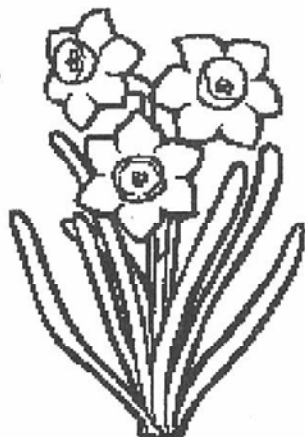
話しは変わりますが、骨髄バンクで患者と提供者の白血球型が合う確率は結構少ない。しかし8万人の登録者を得て、2月9日には非血縁で1,000人目の移植が行われる予定。8万人の内1,000人の登録者が、患者に骨髄液を提供し生命を救うビッグチャンスを得た。しかしこれは7万9千人の適合しない登録者がいたお陰でもあるのです。

■京都府LPガス保安センターの職員が2年に一度の法定ガス漏点検にお伺いしております。改善を要する場合もありますから、当社とセンターが2年ごと交互に行きます。宜しくご理解下さい。

■愛媛の伊予柑まだ間に合います。出荷は2月の中旬ごろ。その頃まで追加の注文承ります。

■ネイティブな石油ストーブ、アラジンのブルーフレーム最後の在庫あり。いいものを永く使いたい方に絶対お薦め。我が家も24年使っている。じゃ来年は銀婚式？

●かぜに注意。外から帰ったら手洗い、洗顔、うがいは常識。（正）



警報器のススメ

2月5日、事務所で仕事をしていると、今日は朝から「ガス漏れ警報器が鳴る」という電話が3件もあった。

その1、Tさん宅

ガス漏れ警報器がなって、メータでガスが自動的に遮断していた。原因、誰かがさわったのか旧式炊飯器のレバーが下りていた。ガスが漏れ、警報器がなって自動的に遮断。最近のガス器具はほとんど「立ち消え安全装置」がついているので、ガスの炎が消えている時にはガスは出ない。ガステーブルも吹きこぼれてガスが消えても、自動的に「立ち消え安全装置」が働いてガスを止める。

元コックも開いていた。ガス器具は使い終わったその手で元コックを止めましょう。結構、これが開いているお宅は多い。近所の小さなお子さんが遊びに来て、お母さんの真似をしてコンロをつけることだって十分ある。

Tさんには「24時間ガス漏れ監視サービス」への加入のお願いをした。電話回線につないでおく、もし御不在でも当社に通信が入り、すぐに対応。簡単な工事をしますが、使用料は月にたったの缶ジュース1本分の110円のみ。

その2、Iさん宅

「ガス漏れ警報器が『ガスを止めています』と言って、ガスがつかない。」と電話。原因、昨夜、風呂釜を付けっぱなしにしていた。100分間ガス風呂を連続して焚き続けると、ガスメータが「これはおかしい」と判断して、ガスを遮断します。「継続使用時間オーバー遮断」です。最新のガス漏れ警報器、新コスモス電機のXH281Gはただガス漏れを警報するだけでなく、メータの作動状況を音声でお客様に知らせします。

安全を確認し復帰動作をご説明しました。すると「しばらくお待ち下さい」とガス漏れ警報器。復帰後、2分間は本当にガス漏れが無いメータが自己チェックするので、ガスは使用しないで下さい。2分を過ぎると「ガスが使えます。」と言います。めでたし、めでたし。Iさんからは電話回線の接続のOKを頂いた。

その3、Oさん宅

「『ガス漏れ警報器がピコピコ鳴っている』と電話があった。」と事務所から携帯電話に。Iさん宅から向かうとすると「大丈夫だった。」とキャンセルの連絡。

Oさんによると・・・「ありゃ、内の警報器はピコピコと鳴るのではなく『ガスが漏れていませんか』と言うはず。調べてみるとお子さんのポケベルだった、とのこと。ちなみにOさん宅は当初より電話回線に接続済み。

■自動振替推進中。昼間は御不在がちで自動振替をご希望の方は、お電話下さい。新しくなった用紙と返信用封筒を送ります。必要事項をご記入の上、ご返送下さい。舞鶴市内の金融機関はすべて自動振替出来ます。

コンロ革命と言えなくはない

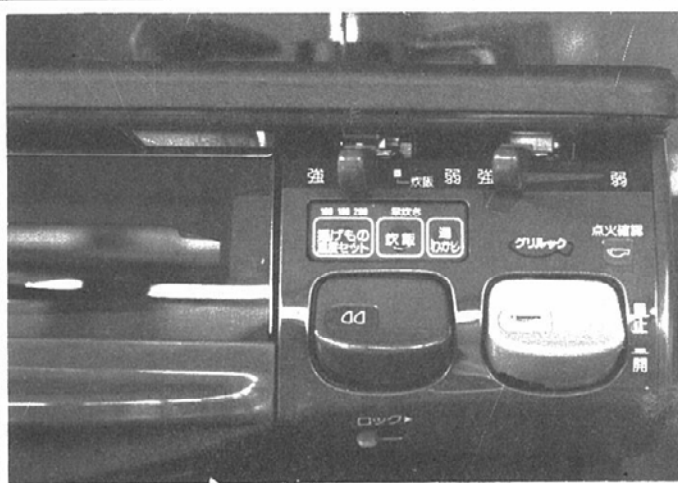


炊飯専用ナベ、超ワイドなグリル、テフロン加工の天板

このリンナイのコンロの特長は温度調節機能。従来から天ぷら火災防止や焦げ付き防止の温度センサーはありましたが、今度はこれでガスの火の大きさを自動調整。

○揚げ物温度を自動保温調整。お料理の素材、用途に合わせて160℃、180℃、200℃を選ぶ。材料を入れて油温が下がると、大きな火になり、温度が上がると小さくなる。

○炊飯機能。専用ナベを使うと3合までの炊飯が自動的



揚げ物の自動調温160℃180℃200℃、炊飯、湯沸の各ボタン

に出来ます。強火で一気に炊き上げ、弱火でおいしく仕上げます。通常のアルミなどの鍋でも可。(土鍋は不可)

○湯沸機能。沸くとお知らせ、5分間保温後、自動消火。

○その他コンロ消し忘れタイマー、焦げ付き消火機能、危険温度でガスをカットする揚げ物見張バーナ。グリル消し忘れタイマー。超ワイドグリル。抗菌コート。

片面焼きグリル付炊飯機能温調革命的コンロ、リンナイハオ400WFT(特別に専用ナベを付けて)定価51,800円のところ税込み40,000円の特別価格3月31日納品まで。

●映画「金色のくじら」上映券(当日1,500円)を10名様にプレゼント。白血病の小さな弟の命を救うために家族が力を合せて努力する姿を実話に基づいて描いた作品。キャスト永島暎子等。3月22日福知山市民会館。どうぞお電話で。(正)

消費税ご負担のお願い

済みません。ご周知の通り4月1日から消費税率が5%になりました。つきましてはプロパンガスの料金表も改定させていただきます。但し、「4月のご使用料が確定するのは翌月の検針日」という考え方から、5月検針分から改定した料金表を使用します。安全機器リース料はその月の分を毎月1日に売上げていますが、これについても5月からの改定に合わせます。何とぞ宜しくご理解下さいませ。

自動振替のお客様に年1,200円のバック

1997年7月から1年間、自動振替をして頂いているお客様について、電話回線を利用した24時間集中監視をさせて頂いている場合、月100円の値引きを行います。(伝票上では安全機器リース料の値引きの予定。)この機会に自動振替と電話回線による24時間集中監視をご依頼下さい。

■安全機器リース料の値下げ

期限が到来した安全機器については逐次交換作業中ですが、10~40%の値下げになっています。より高い安全機能を持ったものをよりお安く提供しています。

■春はゴキブリキャップ

入荷しました。毎年4月から販売しておりますゴキブリだんど、本当によく効きます。検針時に持っておりますので是非ご注文下さい。電話でご注文頂いても配達します。効き目は半年、温かくなるこの時期、卵を産む前に置くの

が効果的。昨年も「もう居なくなった」とおっしゃるご家庭が多かったのは一昨年に置いたから。ゴキブリが出そうな所に置いて下さい。脱水症状を起こし屋外に出て死にます。但し来て欲しくないところ、例えば食器棚には置かない方がいいかも知れません。キャップの中にはゴキブリが食べたいものが入れてあるので、彼らは寄ってきます。忌避剤ではありません。そここのところを注意。

■革命的コンロ好評発売中。揚げ物温度を160℃180℃200℃で自動保温調整。3合までの自動炊飯。湯が沸くとお知らせ自動保温。超ワイドグリル。リナイ、財400WFT。

■今コンロを買うとフライパン(シルバーストーン)が付いてくる。4月30日まで。

■焼き網。最近ではコンロにグリルが付いているし、遠赤外線バーナーでチャンと焼けるけど、昔の焼き網もいいなあ。という人にお奨め。同一商品がクロワッサンの焼き網で出ています。但し塩つけのものはやはりコンロのバーナーが早く傷むようです。

●先月は伊予柑のご注文有難うございました。元々同級生の戒能君が作っていたのを、特別おいしいと思って売り始めたのですが、彼と農協との問題があったので、当の温泉青果農協から仕入れることになった訳です。彼が以前にこの通信に書いてくれた農業改良普及員の宇根豊さんの話が2月17日の朝日新聞の社説に出ていました。「『害虫』『益虫』の分類は意味がない。」というのは、人間にも当てはまって興味深いものがありました。(ただの正)

料金表(税込)

1

セイブプロパン株式会社

97/5/1

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1,575	1,967	2,359	2,751	3,143	3,535	3,927	4,319	4,711	5,103
10	5,495	5,887	6,279	6,671	7,063	7,455	7,805	8,155	8,505	8,855
20	9,205	9,555	9,905	10,255	10,605	10,955	11,305	11,655	12,005	12,355
30	12,705	13,055	13,405	13,755	14,105	14,455	14,805	15,155	15,505	15,855
40	16,205	16,555	16,905	17,255	17,605	17,955	18,305	18,655	19,005	19,355
50	19,705	20,034	20,363	20,692	21,021	21,350	21,679	22,008	22,337	22,666
60	22,995	23,324	23,653	23,982	24,311	24,640	24,969	25,298	25,627	25,956
70	26,285	26,614	26,943	27,272	27,601	27,930	28,259	28,588	28,917	29,246
80	29,575	29,904	30,233	30,562	30,891	31,220	31,549	31,878	32,207	32,536
90	32,865	33,194	33,523	33,852	34,181	34,510	34,839	35,168	35,497	35,826
100	36,155	36,484	36,813	37,142	37,471	37,800	38,129	38,458	38,787	39,116
110	39,445	39,774	40,103	40,432	40,761	41,090	41,419	41,748	42,077	42,406
120	42,735	43,064	43,393	43,722	44,051	44,380	44,709	45,038	45,367	45,696
130	46,025	46,354	46,683	47,012	47,341	47,670	47,999	48,328	48,657	48,986
140	49,315	49,644	49,973	50,302	50,631	50,960	51,289	51,618	51,947	52,276
150	52,605	52,934	53,263	53,592	53,921	54,250	54,579	54,908	55,237	55,566
160	55,895	56,224	56,553	56,882	57,211	57,540	57,869	58,198	58,527	58,856
170	59,185	59,514	59,843	60,172	60,501	60,830	61,159	61,488	61,817	62,146
180	62,475	62,804	63,133	63,462	63,791	64,120	64,449	64,778	65,107	65,436
190	65,765	66,094	66,423	66,752	67,081	67,410	67,739	68,068	68,397	68,726

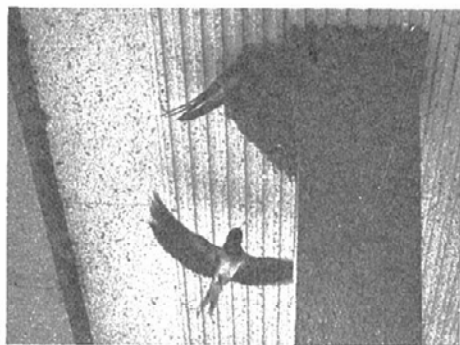
ただの虫

「みかん」も奥が深いようで、伊予柑を作っている学生時代の同級生、戒能拓志さんが「清美みかん」を送ってくれました。伊予柑とオレンジの交配新種でとてもジューシー。伊予柑は粘りのある甘さですがこれはサラッとしています。ことしはスイーティーというのもありました。

その戒能さんが前にも紹介してくれた福岡の農業改良普及員の宇根さんの話。(朝日、社説)

「虫見板」と呼ばれる黒いプラスチック製の小さな板。稲の株もとにつけて手でたたくと、虫が落ちてくる。それを観察。この板が全国の減農薬運動の推進力になっている。

それまで農家は、農協が配る「病害虫防除暦」にそって、一律に農薬をまいてきた。それがどんな虫がどれだけ居るか、虫見板で確かめてからまくようになってから農薬の量がぐんと減ったのである。



経済協力開発機構 (OECD) の資料によると、日本の農薬や化学肥料の使用量は世界で最も高い水準にある。この様な近代農法は環境に悪い影響を与えてきた。コウノトリやトキの絶滅の危機も、田んぼの変容と無関係ではない。

農薬の使用を減らしたり、有機栽培を導入したりしている生産者は「ただの虫」の存在を高く評価する。「害虫」とか「益虫」という分類は意味がない。生態系ではそのどちらともいえない「ただの虫」が多い程食物連鎖が安定し、病害虫の大発生が防げることを知ったからである。

ただの人

夜中にボーッとテレビを見ていると結構面白い出会いがあります。大阪大学工学部で分子生物学を研究している四方哲也さん。漢字は苦手で書くのは大体ひらがな。数学も弱らしい。

かれはダーウィンの進化論に疑問を持っています。自然淘汰、適者生存が気に入らない。我々から見ると十分脳細胞の数は多いと思うのですが、本人はあまり頭が良くないと思っているらしい。その彼が自分の存在を有効だと証明するためにこう言う実験結果を見せました。

強い大腸菌と弱い大腸菌がいる。これを混合すると、最初は確かに強い大腸菌がよくふえる。しかし、最終的にはある割合で最もよく増えるようになる。つまり共存し、相互に作用をしあい、調度よい環境になるというのです。自然淘汰説は間違いであって、ただの人も生き残る。

ハンコ

消費税は5%になりましたが、お上はそんなことばかりではなく、奈良市では一部ハンコの廃止がありました。ハンコがないと手続きが出来ないなんてことがよくあります。本人よりもハンコが優先する。ウソでもハンコが揃っていればまかり通ることがあります。

そういう意味では署名は人間尊重かも知れません。

逆に「捨て印を押して」と言われることがあります。これは十分注意。出来れば押さないほうが良い。「修正してもいいですよ」という意味ですから、書き換えられても仕方がない。間違っても白紙にハンコを押してはいけません。

しかし隣の三郷町では町の裏口座があったりしてとんでもないことでした。大阪府では年度末に余った予算を一端業者に支払ってプール。これはしくみの問題、あり得ることです。善悪で判断すると間違ってしまう、日本の頭の良い官僚が営々と築いてきたしくみ、体質の様な気がします。

ただの虫や ただの人を大事にするしくみや考え方が必要やな一。頭の良い人間が益虫で、弱い大腸菌が排除されたのでは我々の居る場所はない。

移動

わが家の玄関の天井にツバメが巣を作って久しいのですが、去年は少し悲劇がありました。普通は5羽は生まれるのですが、2羽でした。1羽は早く死に、親は残りのもう1羽に一生懸命餌を運ぶ、ついにはパンクしてしまった。

今年は若い夫婦が早々に移動してきて巣作りを始め、順調なようです。そっと見守りましょう。

先月は引越越し多く、人間達も数万年繰り返してきた移動と混合を終え、新しい調和を得たのかな一。伴も就職で東京に移動してしまった。

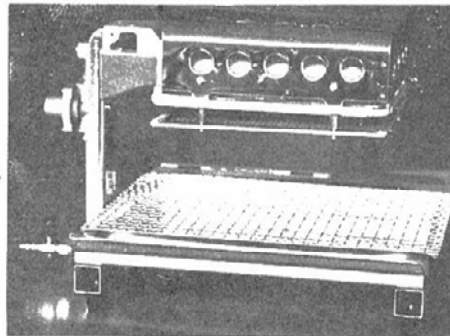
■「ゴキブリキャップ」は好評発売中。本当によく効く「ゴキブリダンゴ」。

■自動振替のお願い。既に電話回線を使用した24時間「集中監視」をさせて頂いておいて、ガス代金の自動振替をさせて頂いているお客様につきまして、7月から当面1年間ガス代金を月100円お返しします。この機会に是非自動振替をお願いします。この機会に自動振替と集中監視をお願いします。お電話頂ければ自動振替の用紙と返信用封筒をお送りします。

●ネイティブな赤外線式グリラー (魚焼き)

パロマPY-8型18,500円 (定価21,800円) この20年モデルチェンジなし、故障しにくい。オープンで使いやすい。

●新入生、新人の皆さん元気ですか。5月病、不安があるのが当たり前! (正)



フェイルセーフ(fail-safe)

●ドイツ製の高級車、BMWのドライバーが訴訟を起こしました。「車が衝突した時、エアーバッグがうまく作動せず、ケガをした。メーカーは損害を賠償せよ」現場の写真を見ると、なぜこんなところで事故が起こったのか分からない。相当狭いところで急にスピードを上げた様です。

●安全装置の「考え方」にフェイルセーフ(fail-safe)があります。どんなこともあっても安全性を確保する考え方。軍事的には特に核戦争の偶発を防ぐためにとられている安全措置。原子力発電もその考え方がとられています。

●最近のガス器具やマイコン型ガスメーター、ガス漏警報器も、警報器が鳴り続けたり、ガスをつけっぱなしで忘れていたり、天ぷら鍋の温度が上がりすぎたりするとガスを遮断するように大体は出来ています。

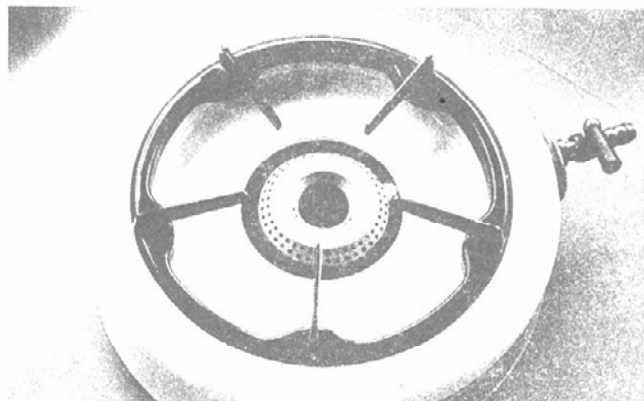
●しかし、あんまり安全装置が付いているとそれを過信し「当たり前のこと」をつい忘れてしまう。それは「いい加減にするとガスは危ない」ということ。「原子力発電は危ないこともある」ということ。誰もそんなことは知っていることですが「原子爆弾は超危ない」ということ。皆すっかり忘れていることですが「自動車は走る凶器」ということ。車に乗ること自体が既に危ないということです。

●それにフェイルセーフは「考え方」であって出来上がった安全装置が完全という保証はない。不完全な人間が作り、使う訳ですから、どこかで間違えることがあっても当たり前と経験的に言えます。

自動車のメーカーに安全に作るという責任はあるとしても、車が危ないことを知らなかった運転手も責任はある。

●「ボケていないから警報器は不要」という方もあります。でもそのような過信は危険かも知れません。2階に上がって何をしに上がったのか忘れるようですから、コンロのつけっぱなし、吹きこぼれがあっても不思議ではない。

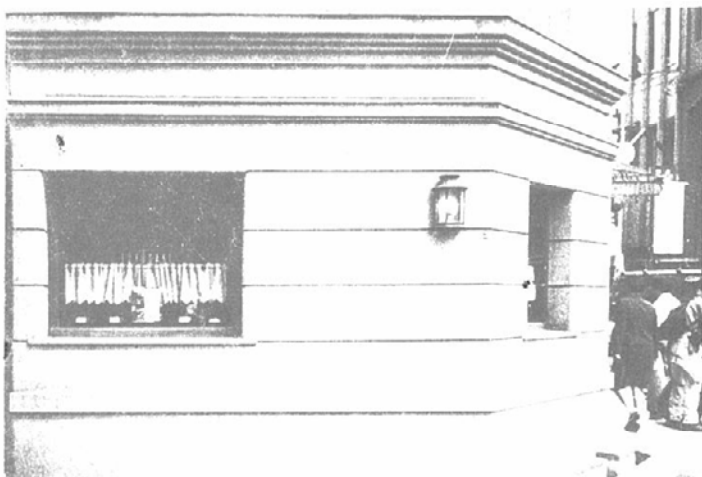
●当社に一台、クラシックなコンロが残してあります。自分責任のでもってもらえる方に限りお売りします。事故が起こっても当社はいっさい責任を負えません。危険を意識しながら充実した暮らしが出来るかも知れません。構造は簡単明瞭のため、相当期間使用出来ること請け合いです。



ネイティブな一口コンロLC-103E 91.6ハーマン社製

レトロ

●借りている駐車場の斜め前の車が変わった。三菱のミニカのレトロなタイプ。バンパーも銀メッキ。あれは日産のBe-1とか、パオとかがハシリだったようで、最近では富士重工のビストロがあります。しかし中身は最新式の様で、これはデザイン、オシャレというのでしょうか。



心斎橋界隈のレトロな喫茶店

●最近入手したパカチョンカメラ、レンズは結構いい。シャッターを押すだけでピントも露出も自動で合う。これでは「ピント」や「露出」の意味が分からなくなってくる。しかし少し使うと結構難しい。二人並んで写真を撮ると、二人の間の向こう側にピントが合って、当の二人はピンボケ。室内で向こうに窓があると、外の光に露出が合ってしまっ、肝心の人物は暗くなる。それを見越して修正をしなければならないことになります。

●元々、相当古くさい、ここ10年はモデルチェンジしていない、全部手動の、特に素晴らしいのは電池がなくても使えるという「超頑固」カメラを持っているのですが、これだと自分で動かすのだから思う通り使える。昔は当たり前でしたが、金属で出来ているので重たく肩が凝るという欠点はあるが、構造簡単、セルフタイマーも付いていないので前出のコンロ同様、壊れにくく丈夫。

●プリントにはもっと気を配るべきです。折角うまく撮れても色が良くないことはよくあります。私は色が悪いと文句を言うことにしています。元々のネガさえうまく出来ていれば、うまい人が焼くとほんとに相当違う。パンガードの赤野さんとハッピーカメラの河田さんは要求に応じてくれます。但しちゃんとお金は払うこと。

●外見が必ずしも中身を表さないのは世の常の様です。

■ゴキブリキャップは好評発売中。いよいよゴキブリの活躍する季節。お電話頂ければ配達します。

●医療の現場でよく使われる「クオリティー・オブ・ライフ」と言う言葉がありますが「人生の質」と訳すそうです。私の人生の質をよくよく考えんとあかん。(正)

重要！よく読んで

7月～8月の検針時に、法律に従って、家庭用LPガス周知文書『あんしん回覧板』を配ります。ガスを使う上で、是非知って欲しいことが書いてあります。「なるほど」と思うこともあり。必ずお読み頂き、安全にお使い下さい。プロパンガスは、大変便利で、熱量が大きい重要な熱源。しかし使い方を誤ると、やはり危険。毎日ご使用頂いているので、慣れから注意が不十分なこともあります。

大体、全戸に取付けさせて頂いた「マイコンメータ」も、喜んでいいのか、悪いのか結構働いています。この中で自動ガス遮断の主な原因は、ガステーブルなどの「長時間使用」。この場合、メーターの指針窓の上の小さい表示ランプの1番と3番が交互に点滅します。最近のクリーム色のマイコンS型の場合は1個のランプの点滅で、液晶スクリーンにA、Cを表示。

お客様で安全が確認出来れば復帰して頂いても結構です。まず室内のガス器具とガス栓を全部止めて、メーターの指針窓の斜め上にある黒い親指大のボタンのフタを時計と反対周りに回し外し、中の復帰ボタンを押す。マイコンS型の場合は左下にあります。2分間（S型は1分）待つと先程の点滅が消えますからお使い頂いて結構です。

この周知文書のビデオ版も用意しています(無料)。ご請求下さい。お届けします。

最近の不安

ある御婦人前で、「最近老いを感じる。」と言ったら、御婦人は「私にか？」と言われた。これは誤解であって、私は自分自身に対してそう思った訳なのですが。

こういう誤解はよくあって、実はその御婦人も自分自身に対してそういう思い当りがあったのでしょう。「失礼な人間だ。」と、私に対して思われたに違いない。



新宿の東京都庁前、建物の奥の広場でフリーマーケット

二人が話している内容は一聞（一見ではない）合っているが、実は別のものを見て話している場合があります。最後に納得し、共通の認識を得たと思っていたら、違う認識だった、ということもママあります。

意思の疏通、コミュニケーションは案外難しい。必要な面倒でも文書を書いて、くどくでも確認すべき事は多い。夫婦にだってある。これはちょっと怖い。

不安は健康。ほとんど運動をしていない。足と頭は老いを見せています。近所のIさんは朝夕、せっせとウォーキング。昨年、靴まで買って挑戦をしたのですが、3日目に用事があって休んだら、2日坊主で終わってしまった。

でも昔はよく歩いた。学生時代の移動は常に歩きとヒッチハイク。下宿をしていた松山から舞鶴まで（お金がなかったことも理由）歩きとヒッチハイクで帰って来たことも。



奥城屋、北斗七星、ヒシャクの底7mm下がホテルの軌跡

九州から来た家内を天橋立に連れていった。つい「すぐそこよ。」と歩いて渡ったら、後でずいぶん怒られた。

大した事は出来ていないのですが「骨髓バンク」のお手伝を少ししています。ひょっとすると、こういう経験、いろんな人にヒッチハイクでお世話になったということも契機になっているのかも知れません。今度は恩返しという訳。

その「骨髓バンク」の会議が東京であり、春、就職で東京に行った伴に「泊めて」と言ったら、「その日は大阪に行く。」と言うので仕方なく新宿の都庁の前のホテルに泊まることに。この日はなぜか大阪にいる娘は実家のわが家に帰ってきた。あいつらは私を避けているのだろうか。

■業務用の良品の給茶器の中古あり、お問い合わせ下さい。

■ゴキブリキャップ好評発売中。

●奥城屋にホテルを見に。次の日は与保呂の水源地にはしご。自動車のハザードランプをつけると仲間と思い、湧いてくる。但しこれは他の人の迷惑になるので、他の鑑賞者がいる場合はしてはいけない。写真を撮ってみたが、星は写るがホテルは思うように写らない、眺めるものかも知れない。（正）

O157リターンズ

●耐性のO157の株が発見された。昨年のO157が抗生物質によって抗体が出来て強くなったようです。今年も既に感染が報告されています。

これは素人でも想像出来たことで、今年のO157に対する抗生物質や治療の幅が狭くなったということになります。でも人間の側でもO157に対する耐性が出来て強くなっている筈なのですが。

●ところが実際はその逆のことが起こっています。抗菌のボールペン、便座、さらには抗菌のハンドル。つまり菌自身を排除しようとしています。こうなると敵は益々強くなるのではないかと。でも「敵」ではないのかも知れない。

外食産業等でも今年は相当に慎重になっているらしい。その一つの例がHACCP（ハッセップ）という考え方。これは宇宙食を作る際にNASAで考案された方法で、食べ物を作る各過程で原因を排除してゆくやり方。

結局テーブルにのるまでに3回も殺菌用のアルコールをかけられたユッケや魚が運ばれる。食べる気はしなくなる。

●「笑うカイチュウ」（講談社刊、藤田紘一郎著、近著に「空飛ぶ寄生虫」「体にいい寄生虫」）の中で藤田先生は、グルメブームやペットブームの中で、寄生虫についての警鐘を鳴らしています。例えばサケやマスの刺し身や寿司などを食べると感染するコウセツレットウジョウチュウ、所謂サナダムシ。ドジョウの踊り食いをしたが、ガッコウチュウ症になり皮下に虫が這った。アライグマのカイチュウの幼虫が人間の臓器の中で肉腫芽（にくしゅげ）を作っており患者が死亡した。

●しかし藤田先生の主旨は寄生虫との共生のことです。

アトピー性皮膚炎や花粉症が増えた理由に寄生虫がいなくなったことが検証されています。わづが30年程の間に寄生虫の感染率は70%から0.2%に落ちた。「寄生虫病にかかっている人は花粉症やアトピー性皮膚炎にはならない。生物はもともと寄り添いあって生きていく。」

横浜市消費者センターに次の様な苦情が寄せられた「うちの台所では、抗菌スポンジを使っているのですが、このスポンジで水槽を洗ったら、熱帯魚が死ぬじゃんです。」

逆に、有機農法がいいと言っても、カイチュウやサナダムシを受け入れなければならない。快適なだけのネイティブな生活はいずれにしても存在はしない。どうも物事の一面だけを見てはいけな様です。しかし共生は大切ななあ。

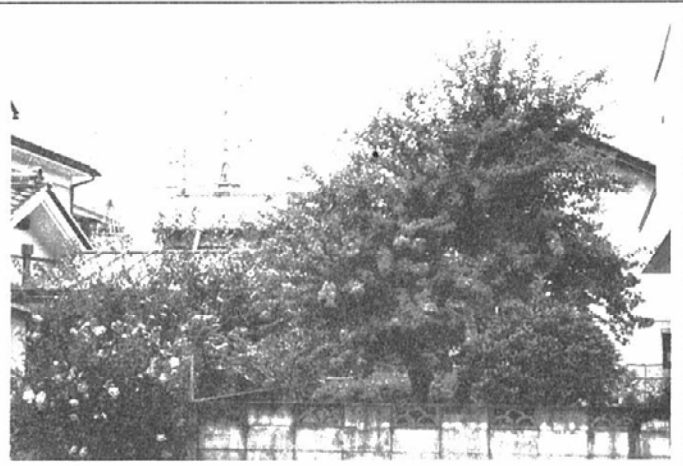


17歳愛犬「はな」だらしない玄関の寝姿

■ガス代バック

現在、ガスメータを電話回線に接続し24時間集中監視するという作業を進めています。大体全体の30%位は完了。

もしガス漏れ警報器がなって、ご不在であった時。コンロをつけたまま忘れて出掛けてしまった時。ガスメータが自動的に集中監視センターまで通報し、当社が急行するな



今年は満開百日紅 塀の内側は雑草のジャングル

ど、必要な対応をします。

ガス漏れ警報器などの安全機器リース料に112円を加算して頂きます。但し、このシステムを既にご採用頂いているお客様が、ガス代金の自動振替をして頂いた場合は、先月から当面1年間月100円をお返しすることにしました。従って、この24時間集中監視サービスは、自動振替さえすれば月12円で受けられるということになります。

■カレンダーの要らない人、手を上げて！

毎年年末に、当社の「安全・料理」カレンダーをお配りしています。不要であれば捨てるしかなく、もったいない話です。「来年のカレンダーは要らない。」と言う方は、8月30日午後5時までに、当社までその旨ご連絡下さい。替りに日東紡のふきん（予定）を差し上げます。「暮らしの手帖社」と「日東紡」が共同研究をして作った本当にいいふきんです。定価320円。42cm×71cm。綿65%レーヨン35%。

■宝塚「雪組」公演に2名×2組＝4名様をご招待。9月21日（日）に、当社プロパンガス供給先のお客様をご招待します。舞鶴市内集合です。

■わらび座ミュージカル「男鹿の於仁丸-おがのおにまる」公演に2名×1組様にチケット（指定席）をプレゼント。9月25日（木）開場午後6時30分、舞鶴市総合文化会館。

■いずれも、ご応募の方は、8月30日午後5時までに届く様に、電話、ハガキ又はE-mailで当社、森下正までご連絡下さい。その際、ご希望の公演いずれか1つ、ご住所、お電話番号、お客様名、お客様コード番号（検針伝票又は請求書に記載してあります。）をお知らせ下さい。ご応募多数の場合は抽選をし、結果はすぐ当選された方のみお知らせします。

■ゴキブリキャップ、少し在庫あり。良く効くゴキブリダンゴです。電話でご注文下さい。配達します。

●3日曜日、国道はずいぶん混んでいる。海に行きたい。「あんた目的がちがうんとちがうん」と後ろ指刺されても、行ってみよう。（正）

写真の意味

●ダイアナさんの事故は確かにビックリしたことでしたが、あれほど報道機関が大きく取り上げることは、現在の、余りイギリス王室とは縁の無い人間には、よく分からないところではあります。しかしテレビを含めた報道機関の標的になっていたことは、大変かわいそうなことでした。

その報道機関の非道をどう見ても当の非道なワイドショウが報道するのも何だかとても変です。

最後まで写真に撮られてしまった。なぜそこまでするのか。一つはその消費者、つまり「好奇心」に満ちた人が存在するからでしょう。「あの人がああだこうだ」というのが楽しみのみーハーは結構自分の中にもいるかも知れない。

●しかしもう一つ写真そのものの「証拠」「存在証明」の意味もあります。つまりダイアナが事故に遭ったという証拠写真。新聞写真も確かにその意味がありますが、具体的にどうだったか、具体性や真実味では前者の意味かも知れません。逆に事故そのものの「存在証明」を求めるのではなく、自分の「存在証明」を求める人は、その事故現場で隅に自分の写っている写真を撮るかも知れない。

●大阪に行ったついでにあの「ふたりっこ」の舞台、天下茶屋、通天閣の界隈を、面白そうなところなのでぶらついたことがあります。若い女性の二人連れが「歌謡劇場」「将棋センタ」の前で写真を撮っている。家族連れもいる。

しかし、回りをよく見ると、昼真っから酔っ払って大きな声を張り上げる人、酩酊状態のアル中のおっさん、怪しげなものを売る露店、実演劇場、危なそうな路地。とても彼らにカメラを向けるのは危険な感じがする。彼女達の写真は自分達の「存在証明」だけが目的だったようです。

後から大阪に詳しいNさんに聞けば「女子供がブラブラする場所ではなかった」らしい。

●今年からこの通信に写真を載せることにしました。パソコンのワープロソフトのおまけに付いていた「カット」が種切れになったことが第一の理由で、替わりに身の回りのものを写真に撮っています。余り「意味」のある写真ではありません。だから余りキャプション（説明）を入れるべきではないのかも知れない。しかし写真には「日常を異化、外化」する機能がある。忙しい日常にかまけてつい見落としたものが意識化される。だから何となく近所を撮るのも面白い。あるがままに撮ってみる。発見があるかも知れない。

●「水俣」を撮ったフォトジャーナリスト、ユージン・スミスと会ったがあります。ここのところの報道写真家とは全く別の職業の様です。



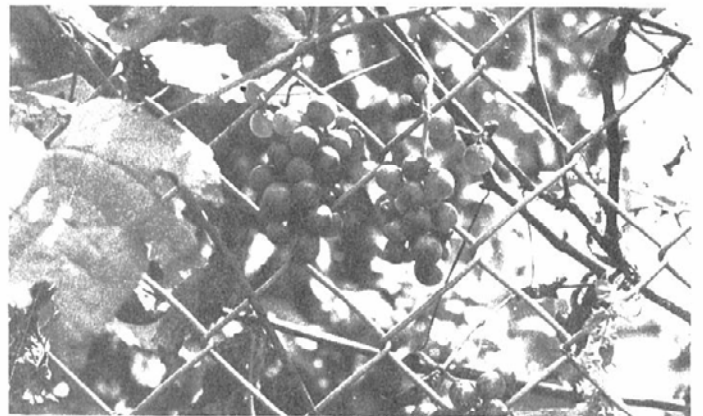
もう咲いていたコスモス、福来、9月1日

うちわの敵はプロパンガス

■先月号でお願いした「カレンダー不要」のご連絡、インターネット経由の電子メール、おハガキを含めてたくさんのご連絡を頂きました。こう言うのも少し変ですが、有難うございました。地球全体のことを考えればやはりよかった。ご連絡頂いたこの方々には「暮らしの手帖のふきん」を年末にお歳暮代わりに配らせて頂きます。

少々仕入ますので、お入り用の方がいましたら販売も致します。1枚378円（税込）。暮らしの手帖社に直接申し込まれますと1枚190円の送料が掛かりますから当社にご下命下さればよいと思います。

■「宝塚雪組公演」と「わらび座ミュージカル男鹿の於仁丸」観劇へのご応募、有難うございました。カレンダーの件とは違いこちらのご希望は大変少なかったので、非常



実る裏の家のぶどう、南田辺

に高い確率で希望者をご招待出来ることになりました。うちのお客さんは本当に慎み深いと感じます。

●このカレンダーを注文している先は香川県丸亀市の「うちわ、カレンダー企画製造販売」のヤマダさん。うちわの製造はこの丸亀が全国で一番多いらしいのですが、ここ30年激減。理由は扇風機、エヤコンの普及かと思ったら、プロパンガスが敵だったらしい。

●先日マツタケを頂いた。ほとんど使わなかった超小型の七輪を食卓に置き、あぶりながらご馳走になることにしました。なるほど七輪で火を起こすのにはうちわは必需品だった様です。

■7月から電話回線による「集中監視」をして頂いているお客様で「自動振替」をして頂いた場合は、「毎月1日付でコンピュータへの登録が完了している」基準で、100円値引きをしております。当社や金融機関への申込時期とは若干日付のずれが生じ、値引きを開始する月が遅れることもありますので御了承下さい。

■ゴブリキャップはご好評の内に今年度の販売は終了しました。有難うございました。最近は防蟻処理でゴキブリが出ないお宅も多いですが、5年もゴキブリが出てこない家も少し怖い。

●もう秋、すぐ年末で正月。また歳をとる。46才と47才の違いはすごく多い。(正)

講習認定

●昨年入社事務員、森さんは先月、会社の業務命令で夜、納税協会の「簿記講習」で勉強。大体3級程度ですが、用語が結構難しいらしく、少し苦勞をした様子です。現在はパソコンの伝票画面で仕訳を入力すれば、自動的に転記してくれるので業務自身は簡単になっていますが、仕訳の原理が分からなければまだ仕事を森さんに任せる訳には行かない。しかし編集者も左右どちらが「貸方」か「借方」か、いまだによく分かっていない。あれは単なる用語と考えるほうが良いようです。



彼岸花 真倉 9月19日

●最近、インターネットを始める人が結構あって、電話回線をISDN（デジタル回線）に変更するお客様が増えています。Iさんもその一人で、ガスメータを電話回線に接続している関係でお問い合わせがありました。とにかく様子を見に行ったら、まだ必要なソフトが入っていなかったり、ISDNを勧めた当のNTT自身が、配線はしたがインターネットについては、「担当が違い」よく分からない様子。

●Iさんは「そう必要も無いが、やってみようと思った」とのこと。まっ、少しはかじっている編集者は、ホームページや電子メールのことをお話した。確かに借金の督促状でなければ、親しい人から電子メールを貰うのは嬉しい。まして外国から瞬時にくれば歓喜。現に正月にフィラデルフィアにいる娘の友人から「A HAPPY NEW YEAR」と頂いた。最近の仕事上のメールが来ることもある。

●しかし、手紙を書いたことの無い人が電子メールを書く訳はないし、文章の推敲の必要性を感じない人にワープロの必要はない。ワープロの最大の特徴は文章の切り貼りが簡単だということです。清書の道具としてのみワープロを使うのは間違い。下書きに使用するのが最適です。パソコンを買って、お蔵に入れている唯一の理由は、難しかったのではなく、必要が無かったから。でもホームページは大変面白いかも知れない。どこがって？！

●森さんもパソコンで会計業務をする時、この講習で勉強したことが役に立つ。頑張って講習に通った森さんには3級程度の簿記の資格はあると認定することにしよう。

ワインで乾杯

●昨年、社会保険高浜病院での一日ドックで「尿酸値が高い。ビールと肉を控えるように」とご指導。「ではワインならいいのだろう」と解釈。「赤ワインは体にいい」なんて、その気になっていました。しかし何のことはない、今年の健康診断はGPT値が高く「飲酒を控えるように」とのこと。ビールと比べればワインのアルコール度は高く、たまにビールを飲むことがあっても「少し薄い」と感じていました。結局「ストレスのある月曜日、週末の金、土、日はお許し頂き、他の日を休肝日とすることに」しました。

●毎年問診で「口臭があるのですが」と言うと、「いや気のせいや」と言われる。最後には「気にし過ぎ」と神経症扱いにされる。でもある人は会話をしていると、不快そうな様子。申し訳ないと思っているのですが、時々ひどく気になる。虫歯も治療済みだし、歯槽膿漏もない。胃が肝臓が原因？体臭かも知れない「いやそんなものは誰にでもある」と慰められる。でも初対面では対人恐怖症にもなる。

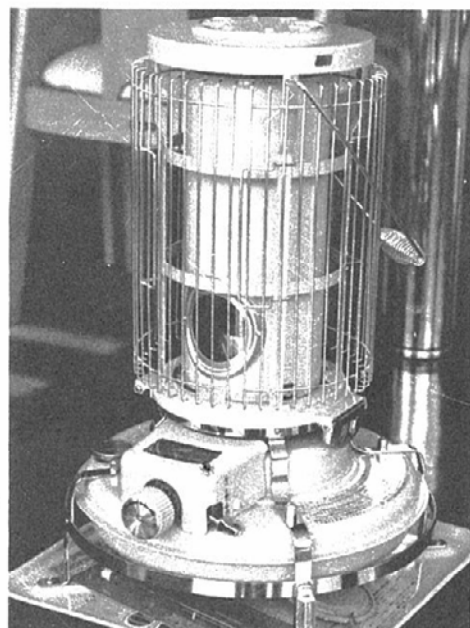
●今回は「ある。確かにある」と診断を受けた。確かに一方では告知を受けた訳ですが、口臭の認定を受けて、神経症ではないとかえって安心した訳です。いくら訴えても、自分の症状を理解してもらいにくい患者さんの気持の一端が理解できます。「先生は高浜病院？」と聞くと、東舞鶴の肥後先生でした。認定感謝。一度相談に行こう。

■石油ストーブ・ガスストーブ販売中です。石油ファンヒーター、ストーブはコロナ各種。クラシックでモデルチェンジのないアラジンのブルーフレームは定番商品です。ガスファンヒーターは空気清浄機付きでリンナイが好評。従来の赤外線式も、暖かで健在。カタログご請求下さい。

■「暮らしの手帖のふきん」、好評発売中。1枚378円。

■電話回線による24時間安全監視、ガスホームセキュリティーは好評受付中。ご不在時の、ガスの付けっぱなし、ガス漏れ等は自動的に安全監視センターに通報され、当社が急行。ご在宅の場合、事前にお宅に電話が入り、ガスの消し忘れを通報し、火災等の事故を最小限に食い止めます。

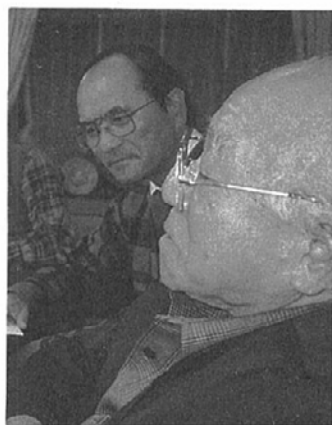
●92才の田中さんから通信感想おハガキ頂戴。裏面も有効使用。主旨ご理解。感謝。(正)



アラジンのブルーフレーム

ユートピア

●1973(昭和48)年まで松山で学生時代を過ごした訳ですが、その師匠が1日、舞鶴に来てくれることになりました。相当遠くの地に来てくれたのは師匠が京大の卒業で、その百年祭が2日にあって少し足を伸ばしたということです。夜、知人達と話を聞くことが出来ました。



右側が師匠伊達功教授

●今は退官し母校の名誉教授ですが、昨年「ウインドウズ95は簡単」という甘言にだまされてパソコンを購入、随分苦勞をしていましたが、今年の春にインターネットのホームページを立ち上げてしまいました。72才。URL (ホームページの住所) は<http://WWW2j.meshnet.or.jp/~utp/>です。可能な方は是非アクセスしてみてください。

●専門は経済学なのですが、特に師匠が研究していたのは「ユートピア」。16世紀、イギリスの人文主義者、政治家、僧侶でもあったトマス・モア(1477~1535)の言わば国家小説。1516年の書物にしては、現代に通じる、尊厳死、労働時間等の問題を取り上げ、近代の社会観の源流をなすものです。ユートピアの語源はモアの造語なのですが、ギリシャ語でU(無い)topos(場所)。

●最近の研究テーマは、江戸中期の思想家、医者、僧侶でもあった安藤昌益(~1762)。ここには江戸封建時代を隔越した進歩的、批判的意見が述べられています。

昌益は、不平等、貧困、不幸がはびこった現実社会を「法世」(ほうせ)と呼び、それ以前の太古の社会には理想的な「自然の世」(しぜんのよ)があったとしています。しかしまた未来の世界も「自然の世」としているのは、太古に存在したユートピアへの回帰です。どうも東洋古代の円環、循環史観があるようです。

●この話を聞いて、思い当たることはあります。我々が扱っている風呂釜に即していえばこう言えます。最初は薪であった。しかし最新式の全自動風呂釜では、風呂桶の栓さえすれば、自動的に適温適量のお湯を張って、その後は自動追い焚き足し湯をしてくれる。反面、機器は非常に複雑になり、故障した時の修理も容易でない。少なくとも5年ぐらい前までは、我々も構造をよく把握していたし、修理も単体の部品さえあればこなせた。しかし、最近は一力(メーカー)の専属の修理会社に委託するのが普通になっています。メーカーの人間も良く分かっているとは言えない。機器が「エラーNo.5」と教えてくれる。これは自動車を含む機器一般に言えることです。あるメーカーの技術者曰く「我々は昔エンジニアだったが、今はチェンジニア」です。

CO₂

●風呂釜を使用する方もだんだん「なぜお湯が沸くか」分からなくなっています。車も同じ、昔はエンジンの構造から覚えて運転免許を取りましたが、「若い子」はなぜ車が走るか知らない。アクセルを踏むから走る。

クラシックなストープ、アラジンのブルーフレームは鉄で出来ていますが、こういう単純な材料、単純な構造のものは滅多に無い。従って再利用も大変難しい。

このところ、CO₂の排出量の削減問題があります。アメリカは0%、日本は5%。しかし、環境は確実に悪くなっています。車を減らせば、大方の問題は解決出来ますが、実際「便利」を手に入れた人間がそうたやすくこれを手放す訳はない。

一面では、沢山、便利な資源を浪費するより、原理の理解しやすい薪の時代に戻った方が良いような気がします。

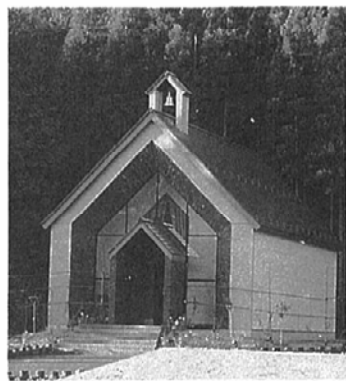
●そんな話を師匠にしたら、アルビン・トフラーの「第3の波」(1980年)の話が出てきた。第1の波は今からおよそ1万年前に始まった新石器革命—農業革命の時代であり、第2の波とは、近代産業革命がもたらした大変革の時代である。そして「第3の波」は第二次大戦後の科学技術革命の嵐の中から芽生えつつある人類史上第3番目の新しい文明段階である。ところで資本主義から社会主義への進化の法則が採用されないとすれば、第3の波の文明は何処に行くのか。—結論を先にすれば、それは第1の波への回帰の方向に進む、とのこと。この3つ話似ている。

●この間、何故か吹田の駅前の古本屋で立ち読みをしていましたら、このトマス・モア「ユートピア」の岩波文庫版があったので100円で求めました。読んでみようという方がありましたら、差し上げますから、ご連絡下さい。お送りします。

●3日は家にいる予定だったのですが、余り天気が良いので、夕方3時頃から、ポケベルと携帯電話を持って家内とぶらぶら大江山方面に。一応目標は今度出来たらしいOZ(オズ)。小さいチャペルがありレストランが出来ていました。食事には中途半端でお茶を一杯。景観は良好。更に車でもう少し上の友人の山小屋辺りまで上り、ツル植物を採取。5時過ぎ少し暗くなりかけで下ろうと思ったら2人の女の子が徒歩で下山、このままでは真暗になると同乗。15分もすると確かに暗くなり始めた。街灯もないし、えらいことになるところだった。28才の会社員だった。

■「暮らしの手帖のふきん」、好評発売中。1枚378円。

■もう会社にはカレンダーが届いています。森さんが丸めて袋に入れています。来月お届けします。手帖も買ったし、もうすぐ来年。あーあ。(正)



OZのチャペル

安全・安心カレンダー

●12月は毎年の「安全・安心カレンダー」を配ります。便利なプロパンガスですが、油断をすると、やはり危険。火災の原因の第一位は「天ぷら火災」。鍋を火にかけっぱなしで、うっかり忘れて火災になりことは実は多い。

●「ついうっかり」を防止する機能を搭載したガステーブルもあります。揚げ物調理時に、センサーが鍋底の温度を感知、設定した温度に保つようにバーナの出力を自動調整。危険温度になると自動消火。(リンナイ、グルメ7)

●しかし大事なものは「安全感覚」。起こる可能性のある危険を想像し、予め対処しておく感覚。危機に対応するしくみを作っておく生活態度が重要です。現実の世界では金融機関やお上も当てにできないかも知れません。

●メイン画面は「旬の味覚」「今月のおもてなし料理」「今月の肉料理」更に今年は「手作りドリンク」。このカレンダーは台所専用です。是非参考にして下さい。しかしこれを参考にするべき方は奥様ではなくてご主人かも知れない。



副作用

●多少ボケてきたのは言うまでもありません。先日「もう少しコンパクトのある方法を考えなければなりません」と言ってしまった。ラベルの低い話で申し訳ありません。

●電話番号も昔は10件や20件は覚えていた。しかし電話機の進歩で重要な連絡先はほとんど短縮ダイヤルで入っています。従って覚えていない。電話番号を書いたシステム手帖を持っているのですが、最近これがぼろぼろになってきました。それに「ア」の欄にたくさんア行の電話番号が書かれていて、その内「岩谷産業」が何行目に書かれているか分からない。手書きですから、「ア」行の中での順番は記入日付順になり、アイウエオ順ではないからです。

●そこで電子手帳を入手(シャープ、ウィズ、PA-Z330)「ザウルス」もいいが5万円以上で値段もいい。落としてもそうそう悔やまなくてよいレベルで、しかし入っているデータは無くすと大変困るので、バックアップコピーを取るために2台購入。これだと全部50音順にしてくれ、必要な名前の検索も簡単。「スケジュール」は書いたものを残しておきたいので従来の手帖を使用。あくまで電話番号、住所録に限定使用することにしました。しかしこの便利な機械、湯沸器と違って、全然構造が分からない。

●自分の頭で考えることこそ大事なのです。訳の分からないものにはまってしまって、この「副作用」が心配です。

■黒酢のススめ

この間から鹿児島福山町の黒酢の試飲をしています。重久盛一酢醸造場(鹿児島県始良郡福山町)が、200年の歴史があるカメ壺天然醸造で作られた玄米黒酢を100%使用し、オリゴ糖と梅を加え2次発酵させて作ったものです。もちろん調理に使えばいいのですが、通常一日に20cc位飲むと消化器系統に良いようです。

主な効能。胃については野中さんの感想では「胃が良くないが、調子がいい。快食、快便。」確かに便秘にはいいようです。

他に疲労回復、動脈硬化防止、肝機能活性化、胃腸障害予防、糖尿病予防、腎障害改善、肥満防止の効果。900ml入5,000円。

■安い早いガス衣類乾燥機

ガス衣類乾燥機の乾燥時間は電気の2分の1から4分の1。コストも安い。4キロ混合の洗濯物なら、ガス衣類乾燥機は約40分で約44円。電気式は約150分で約80円。両方約半分。熱量ガス衣類乾燥機最大4000キロカロリー/h。電気1100キロカロリー/h。天日干しではなかなか退治できないダニや雑菌も強力な熱風で効果的に退治。

■そろそろ伊予柑のご注文を承ります。出荷は2月。

●12月は骨髓バンク強化月間。公共広告機構がテレビと新聞でキャンペーンをしています。小学生の女の子とお母さんのお二人の映像で「親でさえ、一致しなければわが子に『骨髓液』をあげることはできない。」のメッセージが吉永小百合のナレーションで語られます。吉永さんは「夢千代日記」で白血病の芸者の役をされたり、広島で原爆の語り部をされたりしてご理解があり、今回お願いをされた様です。

●出会い。先月私の学生時代の師匠、伊達先生の話を書きましたが、先生は戦争中宮崎の部隊におられ、終戦直前滋賀への移動命令があった。8月6日午前7時に列車で広島駅を通過、(たぶん)福山辺りで、キノコ雲を見た、とのことでした。

1時間列車が遅れていれば、私と伊達先生の出会いはなかった訳です。

●骨髓バンクへの登録申込は(1) 骨髓バンクへ電話をして申込ハガキの付いたパンフレット「チャンス」を依頼する。フリーダイヤル0120-377-465 (2) 当社にもあります。ご依頼があれば送付します。(3) パソコン通信NIFTYSERVEに接続し go marrowのコマンドで登録申込画面にアクセスする。(4) インターネットWWWに接続し骨髓バンクのホームページにアクセスする。ただまだURL(住所の様なもの)が決まっています。ご希望の方は前出のフリーダイヤルにお問い合わせ下さい。

●今年は「間際症候群」から脱却しようと考えておりましたが、不可能でした。「間際でないとならない、お尻に火がつかないとならない」のは性格的なもののでしょうか。しかし言い方を替えば「明日でよいことは明日し、今日は今日しか出来ないことをする」という言い方も出来ます。本当は余裕のある、心安らかな生活を夢見てはいるのですが。よいお年をお迎え下さい。(正)

